



# VIVRE L'AVENTURE

Un Trek 100% Féminin

*Du 7 au 14 Novembre 2026*

# LE CONCEPT

Ce trek dans le désert marocain propose une expérience immersive et introspective pour les femmes, alliant aventure et développement personnel.

Dans cet environnement épuré et majestueux, le programme vous encourage à vous détacher du quotidien, à vous connecter à vous-mêmes et à explorer vos limites à travers des journées de marche et des nuits sous les étoiles. Ce cadre isolé et dépaysant vous permet de faire le point, de libérer les tensions accumulées et de revenir à l'essentiel.

Chaque étape est conçue pour favoriser le lâcher-prise, la confiance en soi, et l'ouverture à une transformation intérieure. Nos Aventurières relèveront des épreuves ludiques : tir à l'arc, parcours de « combat » revisités, jeux d'adresse et de précision... Des activités conçues pour s'amuser, se dépasser en douceur et partager de vrais moments de complicité. Vous repartirez transformés, riches de souvenirs inoubliables et d'amitiés nouvelles.

Rejoignez nous pour cette expérience unique où les paysages grandioses rivalisent avec la force et la beauté des femmes qui les parcourent.





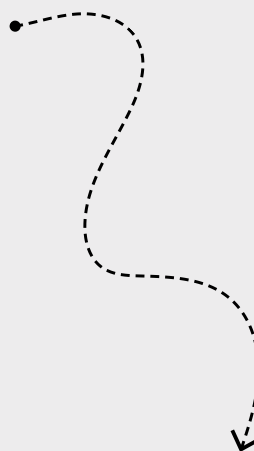
# PROGRAMME

## Jour 1

### **Bienvenue au Maroc, bienvenue dans l'aventure !**

À votre arrivée à Marrakech, un chauffeur vous conduira jusqu'à votre riad traditionnel au cœur de la médina. Après votre installation, direction la célèbre place Jemaa el Fna pour un premier dîner immersif. Entre épices, couleurs, musiciens et conteurs, vous découvrirez l'âme vibrante de Marrakech.

Une première soirée pleine d'émotions qui lance parfaitement votre voyage.

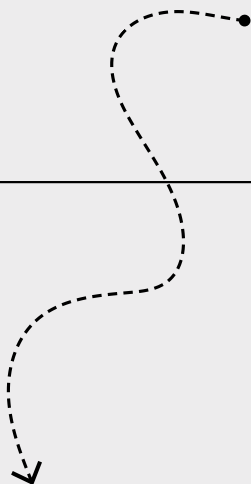


## Jour 2

### **Cap vers le désert : la route des grands espaces**

Aux premières lueurs du jour, nous quittons Marrakech pour Ouzina, là où commence le désert. Les paysages se transforment au fil de la route : montagnes, villages, étendues sauvages... un vrai voyage à travers la diversité du Maroc.

À midi, pause déjeuner dans un restaurant local avant de reprendre la route vers l'inconnu. En fin de journée, alors que le soleil se couche, nous atteignons Ouzina... où une première surprise vous attend, annonçant toute la magie du désert.



## Jour 3

### **Marche dans un décor lunaire & découverte d'un savoir-faire berbère**

Aujourd'hui, nous partons pour environ 17 km de marche au cœur du désert, entre paysages lunaires, silence immense et terrains rocaillieux. À midi, un pique-nique nomade vous attend au milieu de l'étendue désertique.

En fin d'après-midi, arrivée au bivouac puis découverte d'un savoir-faire unique : la cuisson de la pizza berbère dans le sable. La journée s'achève sous les étoiles, pour une seconde nuit bercée par la tranquillité du Sahara.





## Jour 4

### Marche vers les dunes frontalières & détente méritée

Nous partons pour 18 km de marche vers la frontière algérienne, au cœur d'un paysage de dunes et de sable. C'est l'une des journées les plus intenses, où l'on se dépasse et où la magie du Sahara se fait pleinement sentir.

À l'arrivée au bivouac, un massage bien mérité vous attend pour relâcher les tensions avant une soirée paisible sous le ciel étoilé.

## Jour 5

### Rencontre, partage & solidarité à Ouzina

Nous quittons le bivouac pour rejoindre à pied le village d'Ouzina. Les femmes du village nous accueillent pour un déjeuner traditionnel chaleureux, riche en échanges authentiques.

L'après-midi est dédié à la solidarité : visite de l'association et de l'école, où vous remettrez directement les fournitures scolaires aux enfants — un moment fort et émouvant.

Après cette journée de rencontres, retour au bivouac... peut-être avec une surprise à la clé

## Jour 6

### De l'immensité d'Ouzina aux dunes dorées de Merzouga

Nous quittons Ouzina pour une longue marche vers un nouveau lieu surprise au cœur des dunes de Merzouga. Le sable s'adoucit, les couleurs s'intensifient, et chaque pas ouvre un nouveau chapitre du voyage.

À midi, l'équipe vous prend en charge pour un après-midi dédié à la détente, ponctué de petites attentions et de surprises. En soirée, une ambiance musicale pourra accompagner vos derniers instants dans les dunes, avant une dernière nuit magique sous un ciel étoilé.

## Jour 7

### La route du retour & dernière soirée à Marrakech

Après plusieurs jours d'aventure, nous reprenons la route vers Marrakech en traversant les paysages grandioses du sud marocain, jusqu'à Ouarzazate, entre montagnes et oasis.

En fin de journée, vous retrouvez votre riad pour une dernière soirée libre : flâner dans la médina, profiter de l'ambiance ou simplement vous reposer.

Le lendemain, un chauffeur vous accompagnera à l'aéroport selon votre horaire de vol. Un dernier regard sur Marrakech... et déjà l'envie de revenir.



# CONSIGNES



Les nuits se passeront dans un bivouac au cœur de la nature sauvage avec tout le confort nécessaire à votre bien être.

Les toilettes et douches seront à votre disposition.

Notez qu'il n'est pas nécessaire d'être une grande sportive pour participer à cette aventure, en revanche nous vous invitons à vous entraîner un minimum avant le départ pour les étapes qui seront de 15 à 23 kilomètres par jour. Ne partez pas avec des chaussures neuves non faites à votre pied, prenez plutôt des chaussures adaptées à votre morphologie.

Attention à la validité de votre passeport.

---

Le Maroc est un pays sûr.

La sécurité est un élément essentiel au bon déroulement de ce trek. Tous les organisateurs sont munis des moyens de communication nécessaires et adaptés et sont en communication constante avec les 4x4 d'assistance. En cas de difficultés sur une journée, vous serez accompagné par notre guide en 4x4 sur le bivouac. Tous les transferts sur le territoire marocain sont assurés par des professionnels.



# TARIF

Ce trek inoubliable, encadré par une équipe de professionnels, est à **1 290€** par personne.

Un acompte de **350€** vous sera demandé après validation de votre inscription.

## Comprend

- adhésion à l'association "les aventurières du désert"
- accueil à l'aéroport
- transferts internes au Maroc
- assistance sur le trek
- une application GPS
- distribution d'eau et fruit pendant le trek
- soirée de clôture
- un kit participante

## Ne comprend pas

- le vol aller / retour Marrakech (300-400€) et vol en interne direction Errachidia (15-20€)
- nourriture et boissons hors repas et hors trek
- autres loisirs

Pour vous inscrire, remplissez et envoyez le document par mail : [aventurieres.desert@gmail.com](mailto:aventurieres.desert@gmail.com). Vous trouverez le formulaire sur le site internet.



# NOUS CONTACTER



[aventurieres.desert@gmail.com](mailto:aventurieres.desert@gmail.com)

[www.aventurieres-du-desert.com](http://www.aventurieres-du-desert.com)

06.42.23.11.12.

12 Rue de la Coulée 72 190 Saint Pavace

---